MENÚ NOVEMBRE DEL 2026

Escola la Presentació

Menú revisat per la dietista-nutricionista col·legiada CAT000472,departament de Nutrició de CENTAC GROUP S.L.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
Llenties amb verdures Llom a la planxa amb enciam i moresc Fruita del temps	Sopa d´au amb fideus integral Pollastre al forn amb xampinyons Fruita del temps	Patata i bajoca Amanida de cigrons amb tonyina Iogurt natural	Arròs amb tomàquet Truita francesa amb enciam i moresc Fruita del temps	Crema de carabassa Varetes de lluç amb enciam i tomàquet Fruita del temps
9	10	11	12	13
Arròs al estil xinès (pernil dolç, pèsols, truita, pastanaga) Tilàpia fregida amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Cigrons estofats amb verdura Llonganissa amb samfaina Fruita del temps	Macarrons amb tomàquet Truita francesa amb enciam i moresc Iogurt natural	Amanida russa (patata, pernil, tonyina, olives) Pit de pollastre a la planxa amb enciam i cogombre Fruita del temps	Crema de verdures Mongetes seques, pastanaga, moresc i ou dur Fruita del temps
16	17	18	19	20
Llaçets amb formatges Filet de lluç a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Patata, pastanaga i bajoca Mandonguilles mixtes amb salsa Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Pollastre al forn amb enciam i cogombre Iogurt natural	Crema de carabassó i pastanaga Llenties amb verdures Fruita del temps	Amanida de cigrons i verdures (pastanaga, pèsols, moresc) Truita de tonyina amb enciam i moresc Fruita del temps
23	24	25	26	27
Sopa de verdures amb fideus integrals Mongetes seques amb pastanaga, moresc i ou dur Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Pit de pollastre a la mostassa amb xampinyons Fruita del temps	Cigrons estofats amb verdures Truita de patata i ceba amb enciam i cogombre Iogurt natural	Amanida d´espirals de verdura (tonyina, pastanaga, blat de moro) Lluç a la marinera (pèsols, ceba, ou dur) Fruita del temps	Patata i bajoca Pizza de formatges i pernil amb enciam i pastanaga Fruita del temps
30				
Macarrons amb soja texturitzada Llonganissa amb enciam i tomàquet Fruita del temps				

L'empresa aposta per l'ús d'ingredients frescos i de proximitat, seguint sempre el criteri d'estacionalitat.
El pa integral forma part del menú diari.
Cal tenir en compte que els nostres plats poden contenir al·lèrgens, a excepció dels menús especials elaborats per a necessitats concretes. Els menús poden variar en funció de la disponibilitat dels productes.